


MES: Juny 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 S/ lactosa Amanida russa Mandonguilles amb salsa de xampinyons Gelats apte i pa integral	2 Macarrons (eco.) a la napolitana Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	3 Arròs amb pollastre i cúrcuma Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	4 Crema de verdures Lluç al forn amb patates fregides Fruita i pa	VE: 3006/719 GT: 22 GS: 4 HC: 102 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 2
7 S/ lactosa Vichyssoise Llom rostit amb salsa amb patates daus Fruita i pa	8 Amanida d'arròs Pit de pollastre arrebossat amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt (sense lactosa) i pa integral	9 Llenties estofades (carbassó, pebrot, tomàquet, patata) Contracuixa de pollastre a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	10 Espirals (eco.) amb salsa genovesa Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	11 Trinxat de bròquil amb formatge (ratllat sense lactosa) Trita de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	VE: 3050/730 GT: 24 GS: 4 HC: 98 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 3
14 Espagueti (eco.) amb salsa amatriciana Lluç a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	15 Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons de carn Gelats apte i pa integral	16 Sopa d'aviram amb fideus Salsitxes fresques al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita (eco.) i pa	17 Empedrat Pollastre a la poma amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral	18 Paella de peix Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	VE: 3501/837 GT: 30 GS: 4 HC: 111 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 3
21 Amanida de pasta Hamburguesa de vedella amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	22 REFRECS- S/ Lactosa Arròs napolitana Pit de pollastre arrebossat amb patates xips Gelats apte i pa integral	23	24	25	VE: 3794/908 GT: 31 GS: 7 HC: 126 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 3
28	29	30		 BON ESTIU I BONES VACANCES!!!	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0